

# Tanz-Pfingsten

## Contact Improvisation - Einführung & Weiterführung

Ort	Körperwege St. Gallerstrasse 3 9038 Rehetobel
Datum	Samstag 4. Juni 14 <sup>00</sup> Uhr Sonntag 5. Juni 16 <sup>00</sup> Uhr
Programm	<b>Himmel-Erde-Mensch in der Mitte</b>  Samstag: 14 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> Begrüssung und individuelles Einwärmen 16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> CI Einführung ins Thema 18 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> Nachtessen 19 <sup>00</sup> - 21 <sup>30</sup> freies Tanzen  Sonntag: 09 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup> CI Vertiefung 10 <sup>30</sup> - 11 <sup>00</sup> Pause 11 <sup>00</sup> - 12 <sup>30</sup> CI Vertiefung 12 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup> Mittagessen 13 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup> CI freies Tanzen 15 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup> Pause 15 <sup>30</sup> - 16 <sup>00</sup> Ausklang
Vordereungsleitung Hintergrundsleitung	Oliver Paganini Janine Spirig
Kontakt und Anmeldung	oliver.paganini@koerperwege.ch +41 77 404 63 64 www.koerperwege.ch
Kosten	Fr. 100.-
Verpflegung	Auf Anmeldung kocht Janine am Samstagabend ein veganes Curry.
Übernachtung	Eine Übernachtung im Dojo ist kostenlos möglich. Dusche, Kaffeemaschine und dünne Matten sind vorhanden. Alles andere bitte selbst mitbringen.